

點亮新北 點亮海洋

從校園出發 全民減塑起步走

親師職減塑講座 成果報告書



指導單位：新北市教育局

主辦單位：財團法人慈心有機農業發展基金會、財團法人福智文教基金會

壹、計畫緣起

面對人類濫用一次性塑膠垃圾所帶來的環境與生態的浩劫，慈心基金會與福智文教基金會自 2018 年起，積極推動「點亮臺灣 點亮海洋 校園減塑集點計畫」，以有效的推動模式、堅定的步伐與溫暖的關懷號召學校的親師生在生活中減少一次性塑膠用品。迄今邁入第五階段，總共獲得 339 所國中小及幼兒園、累計 123,094 位師生響應，累計減少了超過 952 萬個一次性塑膠用品的消耗。成功帶動校園減塑風氣，讓環境公民素養自教育紮根，啟發學子發展關心世界、尊重萬物生命的心胸格局與行動力。

參與計畫的師生，不僅從自己做起，不拿、不用一次性塑膠用品，更以身作則影響家人朋友、拜訪校園周邊商家宣導減塑理念，讓減塑風潮由校園向外擴展。成功串連起學校、家庭、社區以及企業，不僅榮獲教育部、環境保護署等政府部會肯定，2020 年更以創新的地球公民生活意識，獲得知名休閒服飾品牌 Hang Ten 的認同、加入「海洋保衛隊」，展開企業源頭減塑及合作計畫，聯手打造企業減塑文化，更把影響力從校園擴及商場，共同點亮全民減塑生活新意識！

本計畫累積校園減塑教育的經驗與信心，逐年持續號召更多學校加入海洋保衛隊，以更生活化的方式一起執行減塑任務、守護藍色海洋，讓減塑影響力從校園朝向家庭、社區及更多的企業擴散。透過更多人加入減塑行列，讓點亮全民減塑生活新意識，成為扎根心靈的環保價值觀。

貳、計畫目標

透過確實有效的校園減塑推動模式以及「源頭減量 由我做起」的素養，捲動老師、教育學童、影響家長、擴及社區、企業的模式，發揮親師生三位一體的力量，漸漸開展出「生活減塑」的各種面向，也逐年、逐步擴大影響範圍。

1. 扎根學校減塑教育

(1) 教師培力 捲動校園減塑風潮

(2) 透過系統化的引導與陪伴 培養學童減塑素養

(3) 鼓勵 108 年課綱校訂課程的制定形塑減塑價值

2. 形塑減塑生活價值

(1) 傳遞減塑理念 從校園到家庭，到社區，進而整個社會

(2) 實踐減塑從我開始 以實踐力產生影響力

3. 建立減塑推動平台

(1) 校園減塑方法論與教案的研發與改良

(2) 各推動階段的支持與關懷

參、計畫期程：110 年 9 月 1 日至 111 年 6 月 30 日

肆、執行成果

學校	辦理日期	講座名稱	參與人數
新北市新店區新和國小	2022/1/12	【那些海龜教我們的塑】	18
新北市三峽區北大國小	2022/4/27	校園減塑	72
新北市樹林區三多國小	2022/4/22	世界地球日宣言：小舉止大改變	820
新北市三重區碧華國小	2022/1/13	那些海龜教我們的塑	450
新北市石碇區石碇高中	2022/6/10	環境教育：認識猛禽	156
新北市新莊區頭前國小	2022/4/27	減塑愛地球	30

伍、各校講座執行紀錄

學校名稱	新北市新店區新和國小		
辦理日期	2022/1/12	辦理時間	下午 2:00~4:00
辦理地點	新北市新和國小	參與對象與人數	老師、職員共 18 人
講師姓名	陳人平	講師所屬單位	海湧工作室
活動紀錄			
1. 講座主題：【那些海龜教我們的塑】			
2. 講座成果：海洋垃圾有一部分來自於臺灣的外帶飲食文化，根據統計臺灣一年會用掉 180 億個塑膠袋，幾乎是整個歐盟四年的用量，這些垃圾除了造成環境的危害，更會對身體的健康產生影響。講座中揭露垃圾問題的真相，有些垃圾			

是完全不能回收的，海龜用生命教了我們什麼「塑」，教師們收穫良多。

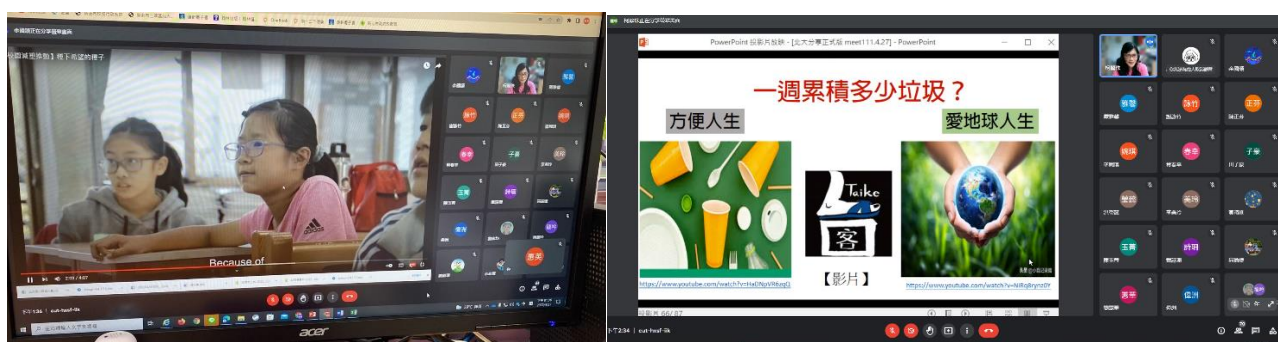
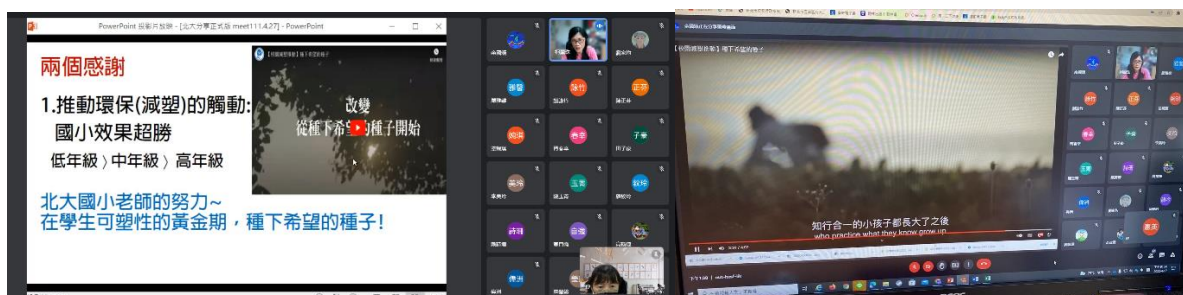
3. 活動照片：



學校名稱	新北市三峽區北大國小		
辦理日期	2022/4/27	辦理時間	下午 1:30~ 3:30
辦理地點	北大國小	參與對象與人數	老師 72 人
講師姓名	柯麗珠、姜懿珊	講師所屬單位	台北市仁愛國小

活動紀錄

1. 講座主題：校園減塑
2. 講座成果：非常感謝能申請到環教講座才能有機會聽到兩位老師精彩的研習內容。雖然因為疫情沒辦法讓講師蒞校，還好能透過網路聆聽。原本看到大部分老師沒開鏡頭有些擔心大家是否聆聽，但從講師提問題與大家互動中看到老師都在留言區積極回覆，更在研習結束時給予許多回饋，甚至研習結束後還有老師私 line 轉知兩位老師的分享收穫很多，也有老師表示願意開始進行減塑教育的推動。
3. 活動照片：



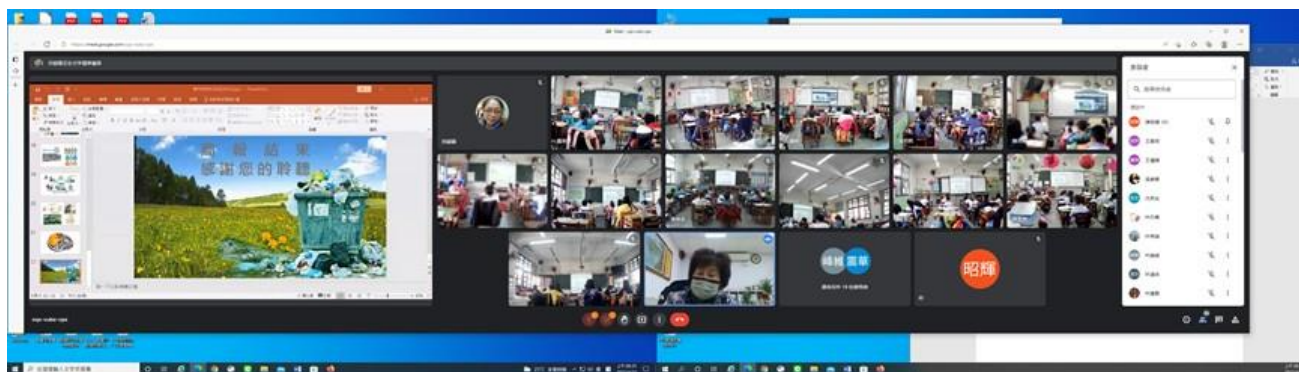
4. 學員回饋：
 - a. 一杯手搖飲居然製造五種垃圾、紙杯比塑膠袋還複雜...等冷知識，都是過往不曾注意到的！獲益良多！謝謝講師們！

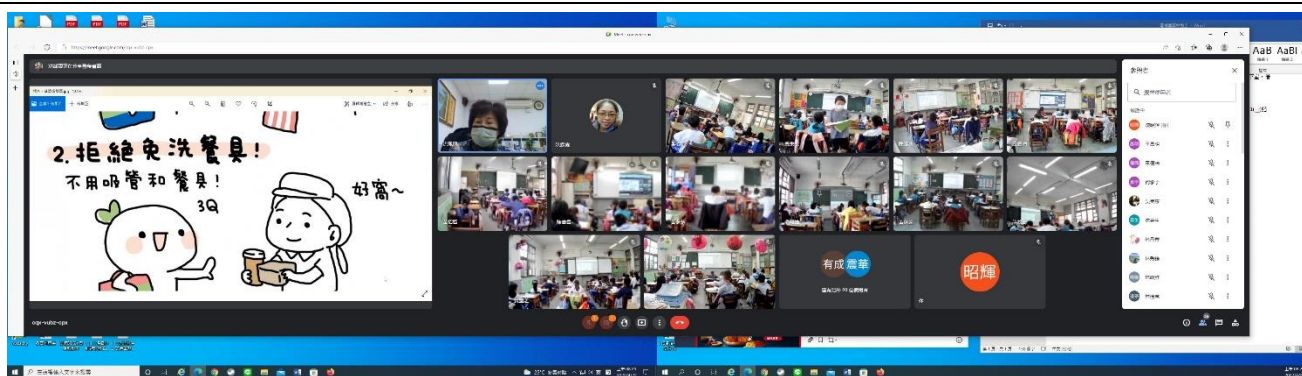
- b. 兩位老師用溫柔堅定的語氣與態度、實際的校園正向範例，以及同理心，來鼓勵更多的減塑參與，讓人倍受感動與啟發。
- c. 如果每個人每天少用塑，全世界的污染會大幅下降，希望我們擁有美麗的海洋環境。

學校名稱	新北市樹林區三多國小		
辦理日期	2022/4/22	辦理時間	上午 7:50~ 8:40
辦理地點	新北市三多國小	參與對象與人數	師生共 820 人
講師姓名	何明昱	講師所屬單位	克羅諾斯景觀建築有限公司

活動紀錄

1. 講座主題：世界地球日宣言:小舉止大改變
2. 講座成果：2022 年世界地球日宣言:小舉止大改變，以大膽的理念、創新與實行，建立健康的學校氛圍，打造一個美好的未來。著重於守護乾淨環境、從源頭來減塑。大家關心氣候變遷議題，守護地球，從日常生活中做起，關心地球、參與行動，從日常生活就能做的小事開始！例如:自備環保餐具、選擇環境友善產品、確實做好垃圾分類等，從日常習慣開始付出一點對環境對地球的關懷，都能讓我們的環境獲得改善。除了仰賴公部門、企業的推動減碳，我們也能從生活中著手改變，力行日常生活小事也能夠帶來幫助。減少塑膠污染，塑膠成為我們日常生活中不可少的一部分，雖它提供了便利性，卻無法分解，不僅污染環境，也影響生物與人類健康。解除塑膠污染危機，無人能置身事外，全校應當一起思考如何改變生活習慣，從源頭減量，才是根本的永續之道。提供學生一些生活減塑妙招，愛我們所愛的地球，生活上減塑的各種方法，並利用生活的一些巧思，達到塑膠再利用或美化創客做環保。
3. 活動照片：





4. 學員回饋：能利用塑膠廢料再動手做成飾品，增添不少生活情趣與美感。

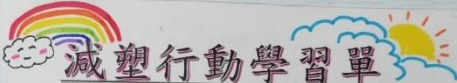
學校名稱	新北市三重區碧華國小		
辦理日期	2022/1/13	辦理時間	上午 8:40~ 10:10
辦理地點	新北市三重區碧華國小音樂廳	參與對象與人數	師生共 450 人
講師姓名	陳人平	講師所屬單位	海湧工作室

活動紀錄

1. 講座主題：那些海龜教我們的塑
2. 講座成果：整場講座歷時 2 小時，15 個班級，涵跨低年級與高年級學生，大家全神貫注投入講座，完全沒有分心或吵雜的狀況，不管是影片的賞析、提問或講解，透過講師娓娓道來，深深吸引著每一個參與者。我們除了對海龜的種類、生活與習性有更進一步的認識，也更能正視人類活動對海洋生物造成的影響。多數的學生看到海龜媽媽在垃圾堆中奮力挖洞才能夠產卵，小海龜努力攀越石礫堆才能夠回到大海而驚呼連連，見到海龜因為探頭呼吸而吸入吸管，人類將吸管移除時，海龜鼻子流血、痛苦哀號，海龜因為誤食塑膠袋而死亡的畫面，都讓大家心疼，如果我們是海龜.....
 塑膠製品不僅便宜，而且過於便捷，早已悄悄深入生活中，所以這次藉由講師的引導，讓學生反思，真的是理所當然的這樣繼續「塑」下去嗎？經由高年級老師自發的製作學習單讓學生書寫，低年級老師也製作了低年級版本的學習單，引發了善的漣漪.....謝謝基金會。
3. 活動照片：








減塑行動學習單

班級: 502 座號: 16 姓名: 林孟凱

今天(1/13)我們參加了減塑宣導的活動,要分享如何減塑,因為你知道了,你就會開心,你開心了,改變就會出現。請你與家人、朋友分享。

- 請描述在所有影片中,令你最印象深刻的是哪些?為什麼?
從海龜的鼻子中拔出吸管,因為拔出來的時候海龜看起來相當痛苦,讓我深刻了解到減塑行動的重要。
- 在影片中,有哪些塑膠製品也是你在平常生活會使用的東西?
買飲料時會用到的塑膠杯,早餐店的塑膠袋,塑膠吸管和裝食物的塑膠容器等。
- 想想看,塑膠對生活環境有哪些影響呢?
會影響到海洋以及海中的生物,沙灘和馬路上有許多塑膠製品等影響。
- 如果要減少生活中的塑膠使用量,你可以怎麼做?請舉出三個例子,並說明。
1. 可以在去買早餐的時候自備環保便當盒、餐具 2. 自己帶水壺,不使用瓶裝水 3. 購物時自備購物袋,不用店家提供的塑膠袋。



學校名稱	新北市石碇區石碇高中		
辦理日期	2022/6/10	辦理時間	下午 2:00~ 4:00
辦理地點	新北市石碇高中	參與對象與人數	師生共 156 人
講師姓名	李婉菁	講師所屬單位	中華民國馴鷹協會

活動紀錄

1. 講座主題：環境教育：認識猛禽
2. 講座成果：講師生動幽默，除了說明被遺棄的老鷹會有一些自殘的行為，也讓師長們能與老鷹互動。並說明如何馴化老鷹的過程，除了說明老鷹的習性、老鷹的特殊構造，古今中外有名的馴鷹師，還有人類如何與老師互動的過程。同學們都意識到萬物都需要被尊重與如何愛護環境的重要性。避免因為人類不當的行為與環境的破壞，生態環境保護人人有責。
3. 活動照片：

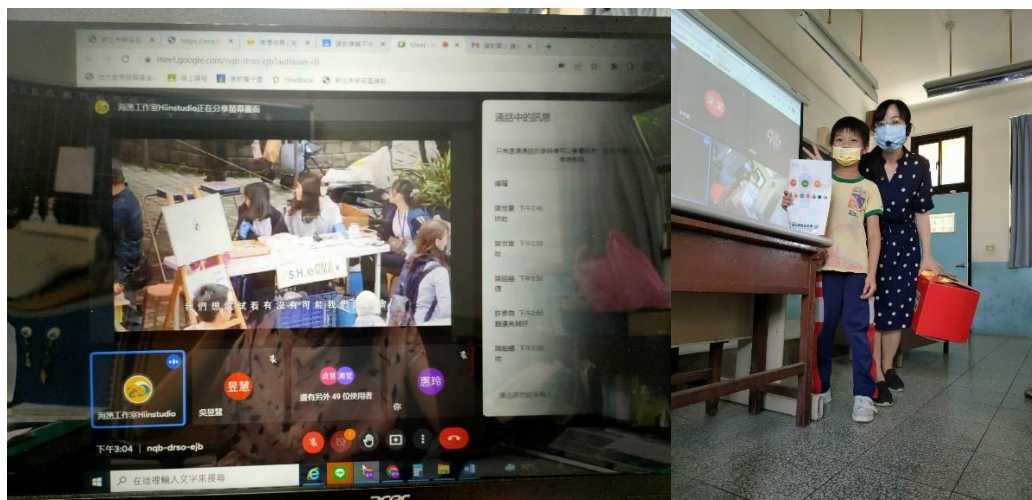


4. 學員回饋：婉菁老師深入淺出地介紹猛禽，將老鷹的外貌、習性、特徵敘述地非常詳盡，還給了我們認識老鷹並與老鷹實際互動的機會。當看到老鷹展翅時，心中都有不自覺的悸動，不禁令人反思，是否因為人類無限擴張的野心，使得地球被破壞，生態遇上浩劫呢？人類應該好好反省了，值得深思環境保護的重要。

學校名稱	新北市新莊區頭前國小		
辦理日期	2022/4/27	辦理時間	下午 1:30~ 3:30
辦理地點	新北市新莊區頭前國小	參與對象與人數	老師 30 人
講師姓名	海湧工作室	講師所屬單位	海湧工作室

活動紀錄

1. 講座主題：減塑愛地球
2. 講座成果：久仰陳人平執行長的大名，同時感受到教師身教的重要，希望藉由教師將減塑觀念帶給學生，於是便邀請海湧基金會的陳人平執行長為全校教師進行海洋減塑講座。本次參與研習的教師約 40 幾位，低中高年級的老師都有，很多老師經由影片介紹，了解海洋中的塑膠廢物除了對海洋生物產生影響之外，在日積月累中，也對人類的身體健康產生巨大傷害。藉由老師們與講師的互動，老師們傳達出願意在生活中融入「減塑」的觀念，同時融入課程當中，透過自身的示範，引領學生培養減塑環保的行動。
3. 活動照片：





4. 學員回饋：我印象最深刻的是海洋中的塑膠對環境及人類的影響，學到減少使用塑膠。