




掌握指標

為了簡易掌握目前空氣品質狀況，環保署參考英國及其他世界各國每日空氣品質指標(Daily Air Quality Index, DAQI)，擬定了本國PM2.5指標，將PM2.5依預警濃度區分為10級，並以顏色示警，指標與濃度所對應的關係可以了解戶外空氣品質的優劣，作為民眾日常戶外活動的參考。

指標等級	分類	PM _{2.5} 濃度 (µg/m ³)	一般民衆活動建議	敏感性活動族群建議
1	低	0-11	正常戶外活動	正常戶外活動
2	低	12-23		
3	低	24-35		
4	中	36-41		
5	中	42-47	正常戶外活動	有心臟、呼吸道及心血管疾病的成人與孩童感受到症狀時，應考慮減少體力消耗，特別是減少戶外活動。
6	中	48-53		
7	高	54-58	任何人如果有不適，如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動。 	
8	高	59-64		
9	高	65-70		
10	非常高	≥71	任何人如果有不適，如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別減少戶外活動。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病的成人與孩童感受到症狀時，應考慮減少體力消耗，特別是減少戶外活動。 2.具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。