

# 點亮新北 點亮海洋

從校園出發 全民減塑起步走

親師職減塑講座 成果報告書



指導單位：新北市教育局

主辦單位：財團法人慈心有機農業發展基金會、財團法人福智文教基金會

## 壹、計畫緣起

一次性塑膠用品的過度使用，使得塑膠微粒無所不在，時至今日吸附著環境賀爾蒙的塑膠微粒，已在人體血液與母親的胎盤中被正式發現。塑膠污染對於地球環境、包含人類在內各類生物的嚴重危害，已是每一個人都需要立刻積極面對的議題。慈心基金會與福智文教基金會自 2018 年起，積極推動「點亮臺灣 點亮海洋 校園減塑計畫」，以有效的推動模式、堅定的步伐與溫暖的關懷號召學校的親師生在生活中減少一次性塑膠用品。全台已有 339 所學校參與計畫，123,094 位師生起身用行動守護美麗的藍色星球，累計減少超過一千萬個一次性塑膠用品的使用！成功帶動校園減塑風氣，讓環境公民素養自教育紮根，啟發學子發展關心世界、尊重萬物生命的心胸格局與行動力。

席捲全台的亮眼的減塑成果，來自攜手同行守護環境的每一位夥伴。參與計畫的師生，不僅從自己做起，不拿不用一次性塑膠用品，更以身作則影響家人朋友、拜訪校園周邊商家宣導減塑理念，讓減塑風潮由校園向外擴展。成功串連起學校、家庭、社區以及企業，不僅榮獲教育部、環境保護署等政府部會肯定，2020 年起更以創新的地球公民生活意識，獲得知名休閒服飾品牌 Hang Ten 的認同、加入「海洋保衛隊」，展開企業源頭減塑及合作計畫，聯手打造企業減塑文化，更把影響力從校園擴及商場，共同點亮全民減塑生活新意識！

本計畫持續累積校園減塑教育的經驗與信心，將號召更多學校加入海洋保衛隊，以更生活化的方式一起執行減塑任務、守護藍色海洋，讓減塑影響力從校園朝向家庭、社區及更多的企業擴散。透過更多人加入減塑行列，讓點亮全民減塑生活新意識，成為扎根心靈的環保價值觀。

## 貳、計畫目標

透過確實有效的校園減塑推動模式以及「源頭減量 由我做起」的素養，捲動老師、教育學童、影響家長、擴及社區、企業的模式，發揮親師生三位一體的力量，漸漸開展出「生活減塑」的各種面向而此公民行動力，亦啟動資源循環再利用及減少碳足跡，也逐年、逐步擴大影響範圍。

1. 扎根學校減塑教育
  - (1) 教師培力 捲動校園減塑風潮
  - (2) 透過系統化的引導與陪伴 培養學童減塑素養
  - (3) 鼓勵 108 年課綱校訂課程的制定形塑減塑價值
2. 形塑減塑生活價值
  - (1) 傳遞減塑理念 從校園到家庭，到社區，進而整個社會
  - (2) 實踐減塑從我開始 以實踐力產生影響力
3. 建立減塑推動平台
  - (1) 校園減塑方法論與教案的研發與改良
  - (2) 各推動階段的支持與關懷

參、計畫期程：111 年 9 月 1 日至 112 年 6 月 30 日

#### 肆、執行成果

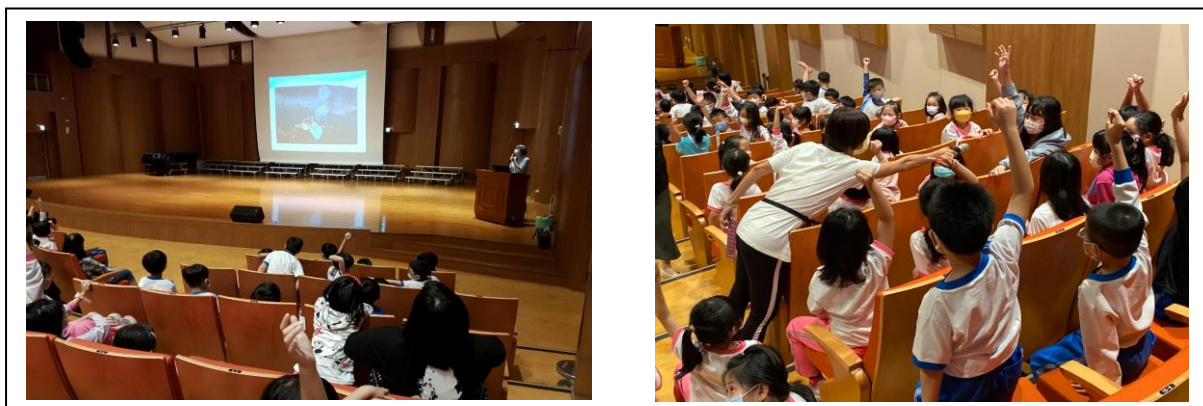
學校	辦理日期	講座名稱	參與人數
新北市三重區碧華國小	111/11/22	減塑愛地球	450
新北市蘆洲區蘆洲國小	112/2/15	那些海教我的塑	80
新北市新莊區新莊國中	112/3/2	【那些海龜教我們的塑】環境講座	580
新北市板橋區海山國小	112/4/10	生物可分解包材與產品介紹	20
新北市新店區屈尺國小	112/5/31	減塑救地球	68
	112/6/20	減塑行動劇	

## 伍、各校講座執行紀錄

學校名稱	新北市碧華國小		
辦理日期	111/11/22	辦理時間	1000-1200
辦理地點	新北市碧華國小 (音樂廳)	參與對象與人數	學生，老師，家長，職員 共 450 位
講師姓名	陳玉鳳	講師所屬單位	福智文教基金會

### 活動紀錄

1. 講座主題：減塑愛地球
2. 講座成果：向孩子宣導生活中減少使用一次性塑膠用品，讓環境公民素養自教育紮根，啟發學子發展關心世界、尊重萬物生命的心胸格局與行動力，以更生活化的方式一起執行減塑任務、守護藍色海洋，讓減塑影響力從校園朝向家庭、社區及更多的地方擴散。透過更多人加入減塑行列，讓點亮全民減塑生活新意識，成為扎根心靈的環保價值觀，並在校園持續推動點亮台灣，點亮海洋，校園減塑百萬集點活動，朝永續校園，永續環境邁進。
3. 活動照片：





#### 4. 學員回饋

學生很投入保護海洋的議題，也很踴躍與講師互動。



學校名稱	新北市蘆洲區蘆洲國小		
辦理日期	112/2/15	辦理時間	1400-1600
辦理地點	新北市蘆洲國小	參與對象與人數	老師 共 80 人
講師姓名	陳人平	講師所屬單位	海湧工作室有限公司

### 活動紀錄

1. 講座主題：那些海龜教我的塑
2. 講座成果：講師以幽默的方式帶領老師認識海龜，以及台灣最常看到綠晰龜的小琉球跟老師做連結。綠蠟龜因為游得慢，只能吃水母，但是流到海洋的塑膠袋，卻被綠蠟龜誤食，導致死亡。然台灣使用塑膠袋嚴重泛濫，嚴重影響生態，此次講師提到濕紙巾也是塑膠製的且含許多添加物傷害身體，如要防疫的話，用酒精噴廚房紙巾即可。許多從健康的角度切入，帶給老師們思維是否該慢慢改變自己的生活習慣。
3. 活動照片：



#### 4. 學員回饋

- 塑膠的無所不在和影響廣大，人類對地球的破壞實在太嚴重，每個人都要改變，對人對環境都要愛護。
- 人平老師介紹常見的各種塑膠，哪一種對身體不好，不適合使用。常見的紙餐盒，因為化學塗料有鋁，會導致失智。使用免洗餐具，自認為乾淨防疫，實際上並非是較好的。

學校名稱	新北市新莊區新莊國中		
辦理日期	112/3/2	辦理時間	1515~1615
辦理地點	新北市立新莊國中	參與對象與人數	學生, 老師共 580 位
講師姓名	陳人平	講師所屬單位	海湧工作室有限公司

### 活動紀錄

1. 講座主題：【那些海龜教我們的「塑」】環境講座

2. 講座成果：陳人平老師是新莊國中畢業的優秀校友，這次回來為學弟妹們宣導塑膠的危害，受到大家熱烈的歡迎。人平老師的講說生動活潑，輕鬆當中談論嚴肅話題。從一開始美麗優雅的海龜，到後面受到塑膠危害生病甚至喪命，海龜用生命教了我們許多的「塑」！講座中，同時也揭露垃圾問題的真相——丟到垃圾桶裡面的垃圾並不會消失，有些垃圾是完全不能回收的，必須從源頭減量才是根本。

期待透過講座，能讓孩子們逐漸認清事實真相，以及了解到塑膠製品對環境、對生命、對自他乃至對未來的危害。希望孩子們不只是一時的感動，而是更進一步的行動，從自身做起，逐漸影響到家人、朋友，大家一起守護我們的環境、守護珍貴的生命。

3. 活動照片：







#### 4. 學員回饋

減塑、淨塑刻不容緩，不只是為了環境、為了海洋生物，也是為了我們自己及下一代。

學校名稱	新北市板橋區海山國小		
辦理日期	112/4/10	辦理時間	1330-1530
辦理地點	新北海山國小 里仁漢民店	參與對象與人數	老師，職員 共 20 位
講師姓名	陳立信執行長 店長	講師所屬單位	康得隆發展實業有限公司 里仁漢民店

### 活動紀錄

1. 講座主題：生物可分解包材與產品介紹
2. 講座成果：感謝康得隆公司陳立信執行長介紹生物可分解包材，讓我們更了解可分解的材質 PLA、PBAT。也才發現市面上號稱可分解的塑膠，讓塑膠裂解成更小塑膠微粒，反而造成環境更大的傷害，歐盟建議禁用，希望台灣也能盡快禁用。講座現場展示可分解材質製作的產品，讓我們看到不用塑膠的更多可能性，希望台灣能效法國外使用可分解的廚餘袋，這樣不用刻意找塑膠袋來裝廚餘，直接放進堆肥廚餘桶，不用打開就能堆肥，民眾也能避免聞到惡臭。接著我們到學校附近的減塑友好商店「里仁」，看到許多商品做到減塑包裝，例如食品外包裝、衣物免去塑膠包裝、蔬菜包裝等等，還鼓勵使用回收的二手袋，減塑充滿無限可能，無塑健康的生活令人期待。

### 3. 活動照片：





學校名稱	新北市新店區屈尺國小		
辦理日期	112/5/31 112/5/20	辦理時間	1330-1430 0930-1030
辦理地點	新北市屈尺國小活動中心	參與對象與人數	學生，老師，家長，職員共 68 位
講師姓名	台灣荒野協會講師 雲水書車 團隊	講師所屬單位	台灣荒野協會 佛光山雲水書車

### 活動紀錄

1. 講座主題：減塑救地球、減塑行動劇

2. 講座成果：本次透過講座補助申請到舉辦針對親師的講座和行動劇，在親師講座印象深刻的是，有老師回饋，他以為她平常就很認真在做減塑，也很認真在教導學生減塑，但是沒想到，他有一些概念還是錯誤的比如說教導小朋友使用紙袋比塑膠袋好，但是沒想到，紙袋背後製作的環境成本也是很高。另外在行動劇部分，利用小朋友共同的生活經驗去烏來老街買東西，讓小朋友了解，去一趟烏來老街買了自己喜歡吃的食物，會製造出多少的塑膠袋會危害環境，非常貼近小朋友的生活。

小朋友都有去逛街購物的經驗，但是不知道在每次歡喜消費的過程當中會製造出多少垃圾，每消費一個物品，會產生多少包裝。利用行動劇的方式讓孩子知道消費過程中產生多少不需要的包裝，以及如何分辨新北市專用垃圾袋是為了達到垃圾減量的相關做法。透過生動有趣的戲劇和看完戲劇後，現場互動問答，讓學生思辨影片中發生的事情，以及如何改善相關問題。本次活動亦邀請幼兒園的小朋友一起參與觀看，將減塑的概念向下扎根。

### 3. 活動照片：



### 5. 學員回饋

聽完感覺更沉重。我以為我已經很認真在減塑，但是破壞的速度比不上建設，很痛心。