

附件 2

新北市 108 年度「時膳小當家」創意料理競賽作品說明

1. 參賽組別：高中職組
2. 隊名：追隨淡農
3. 當令當季的在地食材選用理念：選用三芝產的茭白筍還有當季時令的番茄及洋蔥辣椒。
4. 菜單設計:這道前菜名為「時蔬沙拉佐莎莎醬」,茭白筍滾刀塊番茄切小丁萵苣切小片，這樣紅白綠的搭配使顏色不再單調，搭配酸辣開胃的莎莎醬很是清爽。
5. 其他(是否運用 NG 蔬果、與社區產業結合...等)



附件 2

新北市 108 年度「時膳小當家」創意料理競賽作品說明

1. 參賽組別：高中職組
2. 隊名：追隨淡農
3. 當令當季的在地食材選用理念：無
4. 菜單設計:雞翅去骨去一邊讓雞翅有棒棒糖的樣子方便入口,先煎再使用紅酒醬油下去悶煮熟製,再搭配香柔滑順的地瓜泥清爽涼拌洋蔥和川燙蘆筍
5. 其他(是否運用 NG 蔬果、與社區產業結合...等)



附件 2

新北市 108 年度「時膳小當家」創意料理競賽作品說明

1. 參賽組別：高中職組
2. 隊名：追隨淡農
3. 當令當季的在地食材選用理念：選用淡水本季農夫產的南瓜。
4. 菜單設計:最近六月底的時候淡水黃金水岸舉辦一年一度的南瓜節，讓我們連想到以南瓜做湯，可是南瓜濃湯實為家喻戶曉的料理，因此我們決定創新以南瓜做為甜湯，並加入西米露做出新鮮的口感。
5. 其他(是否運用 NG 蔬果、與社區產業結合...等)



新北市 108 年度「時膳小當家」創意料理競賽報名表

參賽組別	<input type="checkbox"/> 國中組	<input checked="" type="checkbox"/> 高中職組						
校名	淡水商工進修部		隊名	追隨淡農				
指導教師	職稱：	導師	聯絡方式	地址：新北市淡水區商工路 307 號				
	姓名：	李明嘉		辦公電話：0226203930	分機	297		
				手機：0910209753				
				E-mail：ah1433@ntpc.edu.tw				
參 賽 選 手								
序號	選手資料					照片		
1	姓名	廖宥菘						
	性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女					
	身分證字號	F131738857						
	出生日期	92	年	6	月	30		日
	飲食習慣	<input checked="" type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素					
	聯絡電話	0902306088						
2	姓名	黃子睿						
	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input checked="" type="checkbox"/> 女					
	身分證字號	F231296221						
	出生日期	92	年	4	月	01		日
	飲食習慣	<input checked="" type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素					
	聯絡電話	0905662549						
3	姓名	林紫蓉						
	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input checked="" type="checkbox"/> 女					
	身分證字號	F230517972						
	出生日期	91	年	6	月	09		日
	飲食習慣	<input checked="" type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素					
	聯絡電話	0908187926						

處室主任

校長

