

新北市戶外與海洋教育中心 111 學年度獨木舟冬令營探索課程實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署 111 學年補助新北市政府推動戶外與海洋教育計畫
- 二、新北市環境教育中程計畫(111 年-114 年)
- 三、新北市戶外與海洋教育中心 111 學年度工作計畫

貳、目的

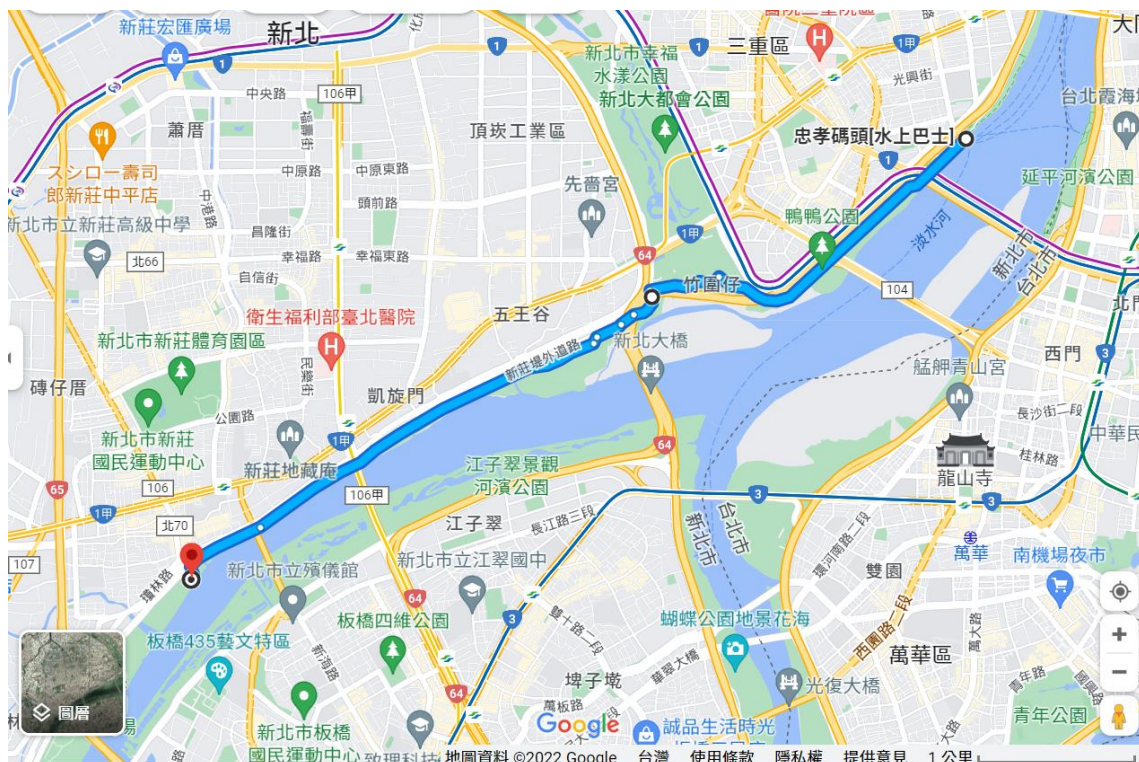
- 一、宣倡親海知海愛海核心理念，普及海洋教育推動共識。
- 二、規劃豐富海洋教育創新課程，內化海洋教育學習素養。
- 三、策辦多元海洋教育學習活動，搭建學生展演表現舞臺。
- 四、培養團隊互助合作學習態度，增進學生自主獨立精神。
- 五、訓練日常生活五感體驗能力，提升自然生態保護意識。

參、辦理單位

- 一、指導單位：新北市政府教育局
- 二、主辦單位：新北市戶外與海洋教育中心
- 三、承辦單位：新北市立三重高級中學、新北市金山區金美國民小學

肆、實施方式

- 一、辦理期程：112 年 2 月 9 日至 112 年 2 月 10 日
- 二、辦理地點：新北市立三重高級中學、微風運河、淡水河忠孝碼頭至大漢溪新月橋河段。
- 三、活動對象：本市 6 至 12 年級學生，預計招收 30 名學生；新北市對獨木舟教學有興趣之教師，預計招收 20 名。
- 四、辦理原則：第一日為室內分組課程、第二日為分組戶外課程，獨木舟行程如下圖：



五、課程規劃：

(一)室內課程：

時間	內容	地點
08:00-08:10	報到	三重高中 自然實驗室一
08:10-10:00	大漢溪獨木舟路線課程與規劃	
10:00~11:00	獨木舟操作與航行原理	
11:00~12:00	獨木舟安全規則與風險管理	
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	獨木舟裝備、器材及搬運介紹	微風運河
14:00-15:00	實務操作:基本操作練習(上下船、基礎槳法)	
15:00-16:00	實務操作:水中基本操作(上下船、基礎槳法)	
16:10-17:00	實務操作:水上自救(獨木舟復位)	
17:00-	賦歸	

(二)戶外課程：

時間	內容	地點
08:00-08:10	報到	三重高中
08:10-10:00	獨木舟船隊行進課程與規劃	忠孝碼頭
10:00~11:00	實務操作:獨木舟水中船槳操作訓練	
11:00~12:00	實務操作:水中操作(河流航行)	
12:00-13:10	午餐	新月橋
13:10-15:00	實務操作:水中操作(船隊行進)	新月橋
15:00-16:00	實務操作:水中操作(安全與救援)	忠孝碼頭
16:00-17:00	統整活動與回饋	三重高中
17:00-	賦歸	

六、報名方式：即日起至 111 年 12 月 30 日止，請填寫線上報名表，逾期不予以受理，報名網址：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpheiB-Xl_izy5ST21azJzw8QNifewXGtumHkqJ5cSif-5Jg/viewform，報名完成後，中心將個別通知錄取學員相關訊息。

七、費用說明：

(一)請於收到錄取通知後 7 日內繳交保證金 1,000 元，逾期未繳則開放後補學員遞補。全程參與活動者，保證金於第二日退回。

(二)需另繳交個人獨木舟裝備(救生衣、防寒衣、防滑鞋、安全帽)及獨木舟租借費用 1,500 元，請在報到第一天於現場進行繳費事宜。

八、其他說明：

(一)錄取學員需完成室內課程培訓，如若無法全程參與，則不得參加戶外課程。

(二)為落實節能減碳，請自備環保杯及環保餐具。

伍、預期效益

一、以先備的基礎河川生態知識與基本觀察的訓練，再透過本項教學體驗活動的進行，讓學員能對河川生態與獨木舟運動的了解。

- 二、獨木舟的探索提供機會讓學員們能整合對河川生態的知識，與戶外教育融合，了解人與自然之間的相互需要及河川對陸地的重要性。
- 三、培養學員同儕互助合作的團體精神，並提升對生活環境的關心。